

Jadłospis

Środa, 12.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog (GLUTEN), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN) Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 12.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (AJAJ), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g, Brokuł gotowany 30g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitka wieprzowa duszona 100g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150 g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 50g (MLEKO, AJAJ), Brokuł gotowany 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g, Pomidor bez skóry 30 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 60g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa jarska 150g (SELER), Roszponka 5g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, AJAJ), Brokuł gotowany 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g, Pomidor bez skóry 30g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 100g, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Grahamka z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1 szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 50g (MLEKO, AJAJ), Brokuły gotowane 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 60g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa jarska 150g (SELER), Roszponka 5g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Środa, 12.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt (MLEKO), Brokuł
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Jabłko, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Mięso drobiowe, Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt (MLEKO) Brokuł Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały, Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Jabłko, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Mięso drobiowe, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt (MLEKO), Brokuł
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło, Mięso drobiowe, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretką drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog 1szt (GLUTEN), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretką drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 12.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g, Brokuł gotowany 30g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 100g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g, Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 13.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Fasolka szparagowa 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (GLUTEN, SOJA), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 13.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Ryż biały 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Tofu (SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak gotowany
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 13.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopočka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Gruszka 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Fasolka szparagowa 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 14.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Piątek, 14.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g, Pasta warzywna 40g (SELER)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 60g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Piątek, 14.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paszтет 40g (GLUTEN), Papryka 50g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt, Dżem 40g, Kiwi 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100 ml (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 30g, Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 30g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały, Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Cukinia, Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Seler, Pietruszka natka II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Cukinia, Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Seler, Pietruszka natka II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Cukinia, Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Seler, Pietruszka natka II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt, Dżem 40g, Kiwi 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek z koperkiem 70g (JAJA) Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Wafle ryżowe 30g, Mandarynka 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 40g (JAJA), Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g, Pomidor 50g
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g, Pomidor 50g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Wafle ryżowe 30g, Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 40g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko, Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka, Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka gotowana, Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko, Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Wafle ryżowe 30g, Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszanka z cebulką 150g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g, Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszanka 150g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Galaretką owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20g, Pomidor 50g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 40g (RYBY), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g , Pomidor 50g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocową bez cukru 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 40g (RYBY), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchewka, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Pomidor II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchew, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Włoszczyzna II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchew, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g, Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretkę owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka dobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskvity 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g, Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 18.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 30g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 18.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 30g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne(GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO) Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Wtorek, 18.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt

ŚRODA 12.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	1935,7600	88,4800	58,4770	239,5200	1869,1100	26,8350	31,3510	16,0920	28,2430	4,7550	4,8550	4,9050
2	2014,8200	93,3210	56,6370	230,4750	1769,7800	27,7670	36,1610	20,2520	24,7580	3,7117	4,7050	4,6950
6	2010,7200	99,4960	65,2070	251,0900	2395,4300	30,7510	17,1710	8,4520	33,6730	5,8399	5,4050	5,2050
3	1781,7100	93,3860	30,6240	230,4750	1767,5000	12,1052	36,1610	20,3420	24,7580	3,4666	4,7050	4,6950
10	1845,9200	44,3110	35,7570	281,7900	1159,9300	17,7880	45,5910	3,4620	24,7930	3,3272	3,7750	3,4350
6/10/S	1890,1600	53,9550	38,8470	322,8100	1545,1100	18,7110	30,1010	2,8220	34,6530	3,7633	14,2150	9,4550
6/2/S	1989,3600	74,5100	48,8970	245,7500	1411,6100	23,9100	43,4410	14,8320	24,2530	4,7525	3,5050	3,1950
12/1	1935,3600	69,1100	48,8970	259,7500	1455,6100	23,8500	44,6410	14,8320	25,0530	4,9325	3,5050	3,1950
12/6/S	1955,2600	80,7450	53,5870	279,2500	1621,4100	23,4140	27,0610	7,4720	38,1030	4,3058	13,6350	8,5050
C1	2073,3200	93,6060	68,7220	241,2450	1903,7300	28,5870	31,8410	19,9320	29,2180	4,8359	4,8550	4,9050
C2	2014,8200	93,3210	56,6370	230,4750	1769,7800	27,7670	36,1610	20,2520	24,7580	3,7117	4,7050	4,6950
C3	2110,6200	101,8960	74,2520	252,8150	2396,0300	31,7350	17,5010	8,4520	34,6480	5,8399	5,4050	5,2050
14	1898,1600	71,1100	48,3370	226,2700	1296,0100	23,7900	43,2410	14,8320	23,1730	4,2325	3,5050	3,1950
4	1970,2200	95,7610	57,9970	220,0600	1785,7300	28,0620	32,3810	20,5720	24,9230	3,7467	4,8650	4,8350

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 13.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2410,1200	109,7610	73,5790	327,9350	1736,5800	25,4355	38,7770	16,0300	31,4480	4,1389	7,9400	5,9100
2	2374,8700	113,7760	68,6640	363,4500	1277,4800	22,1815	45,1220	16,0100	27,1930	3,2199	7,0400	5,1300
6	2417,4900	113,6410	88,9340	260,0800	1932,9100	24,5645	25,8310	4,4900	37,0830	4,5096	9,0600	6,8800
3	1867,2700	102,3260	20,8790	335,3800	1298,7300	5,6935	42,0470	16,7400	25,9830	3,2747	7,0400	5,1300
10	1943,4500	61,3120	39,8000	380,3300	988,0200	17,7555	43,2700	2,8900	34,5800	3,0388	9,8400	5,0500
6/10/S	2153,6500	70,6820	45,0100	413,3100	1329,8200	18,0625	43,6400	2,8900	42,9100	3,9468	10,2000	5,3700
6/2/S	1915,9300	96,3100	51,5890	299,4200	1475,1900	21,1830	27,3210	15,8600	29,9830	3,7265	2,5600	2,2400
12/1	1861,9300	90,9100	51,5890	313,4200	1519,1900	21,1230	28,5210	15,8600	30,7830	3,9065	2,5600	2,2400
12/6/S	1999,0300	100,9100	57,0390	324,1600	1774,9900	19,1860	27,6110	7,2200	38,9830	4,5070	2,9200	2,5600
C1	2296,5200	104,0760	65,4890	324,1350	1742,2800	23,9355	38,7520	16,0300	31,3380	4,4507	7,9400	5,9100
C2	2261,2700	108,0910	60,5740	359,6500	1283,1800	20,6815	45,0970	16,0100	27,0830	3,5317	7,0400	5,1300
C3	2145,9300	99,2600	68,8040	257,4000	1818,3900	19,3545	25,5760	2,5700	36,7730	4,6885	9,0600	6,8800
14	1856,2300	87,3600	49,0790	309,6400	1352,0900	19,7430	23,5210	11,2100	31,4530	3,0295	2,5600	2,2400
4	2261,2700	108,0910	60,5740	359,6500	1283,1800	20,6815	45,0970	16,0100	27,0830	3,5317	7,0400	5,1300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 14.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2238,0800	86,7380	90,8780	265,1050	2304,1000	39,3331	24,8000	15,0500	30,1710	3,8940	10,8000	6,3500
2	2101,8300	88,6130	55,6830	283,9900	1449,0000	25,3051	20,9950	15,2200	32,7760	3,9165	11,5200	7,3700
6	2240,9800	89,3180	86,5180	275,4750	2762,5000	35,2911	23,4100	3,5300	37,5310	4,0820	11,3500	6,6500
3	1895,6300	88,6780	32,6580	283,9900	1446,7500	10,0891	20,9950	15,3100	32,7760	3,6715	11,5200	7,3700
10	1778,9300	66,8380	43,6980	258,9300	942,4500	19,1221	24,9850	3,0300	31,7160	3,4135	11,5200	7,3700
6/10/S	1951,8300	78,4080	46,7480	290,0300	1241,4500	20,4371	24,9450	4,3100	37,2560	3,9575	11,5200	7,3700
6/2/S	1850,5700	81,4600	44,9180	234,6700	1054,4100	21,9351	30,4850	11,6700	30,6360	3,6886	0,9900	0,8800
12/1	1796,5700	76,0600	44,9180	248,6700	1098,4100	21,8751	31,6850	11,6700	31,4360	3,8686	0,9900	0,8800
12/6/S	1853,7700	80,0800	43,2880	261,4100	1471,7100	20,2021	30,8850	3,0300	39,3760	4,2701	1,9500	1,7200
C1	2259,9800	88,4180	92,0430	267,9500	2274,3000	37,9251	25,0100	15,0500	30,9860	3,9740	10,8000	6,3500
C2	2101,8300	88,6130	55,6830	283,9900	1449,0000	25,3051	20,9950	15,2200	32,7760	3,9165	11,5200	7,3700
C3	2340,8800	91,7180	95,5630	277,2000	2763,1000	36,2751	23,7400	3,5300	38,5060	4,0820	11,3500	6,6500
14	1759,3700	78,0600	44,3580	215,1900	938,8100	21,8151	30,2850	11,6700	29,5560	3,1686	0,9900	0,8800
4	2101,8300	88,6130	55,6830	283,9900	1449,0000	25,3051	20,9950	15,2200	32,7760	3,9165	11,5200	7,3700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 15.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2229,0000	103,2660	69,6770	320,2550	1841,2400	34,3033	29,5960	16,8900	24,0530	4,3683	9,2200	5,4400
2	2178,9500	97,4560	63,1120	319,8100	1574,1900	29,4313	32,2260	17,4900	24,5530	3,7044	10,7300	6,6800
6	2152,3300	107,4270	65,9580	254,6130	1930,0100	21,9229	15,2330	4,1020	31,6360	3,9682	2,5300	2,5500
3	1938,2900	94,7550	39,2870	319,8100	1537,9200	13,7033	32,0660	13,7000	24,5530	3,4185	10,7300	6,6800
10	2050,5100	63,0880	44,4100	336,6100	1215,4900	24,1815	52,1250	5,3300	24,7000	2,9859	8,2200	4,2400
6/10/S	2075,4200	72,7410	44,9420	366,9200	1820,8800	19,7355	33,9710	4,7420	38,1930	3,9764	13,5200	8,5100
6/2/S	2010,3500	82,3320	51,2400	310,7400	1532,6700	27,1225	35,4450	18,6200	23,4400	4,0405	9,9800	5,7800
12/1	1906,5500	75,3720	49,2950	319,9850	1225,0700	25,9835	37,4850	16,7000	25,6400	4,2385	10,3400	6,1000
12/6/S	2026,2500	85,2620	54,3850	327,8950	1555,1700	24,5655	35,7250	8,0600	33,5400	4,3110	10,9400	6,8500
C1	2352,0000	103,2660	69,9770	349,9550	1904,2400	34,3033	29,5960	16,8900	27,0530	4,3683	9,2200	5,4400
C2	2301,9500	97,4560	63,4120	349,5100	1637,1900	29,4313	32,2260	17,4900	27,5530	3,7044	10,7300	6,6800
C3	2152,3300	107,4270	65,9580	254,6130	1930,0100	21,9229	15,2330	4,1020	31,6360	3,9682	2,5300	2,5500
14	1950,6500	73,3820	48,7300	320,9600	1409,5700	25,6825	31,6450	13,9700	24,9100	3,3435	9,9800	5,7800
4	2178,9500	97,4560	63,1120	319,8100	1574,1900	29,4313	32,2260	17,4900	24,5530	3,7044	10,7300	6,6800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 16.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2369,4600	93,2190	66,5380	334,9250	1445,1100	20,9671	31,6470	21,7500	29,1400	4,3979	2,4550	2,5950
2	2341,3600	101,4980	54,0800	301,0450	1212,7900	21,1205	39,4950	21,5900	26,8900	3,5076	2,5100	2,6800
6	2345,6100	104,5890	80,3130	288,7000	1986,2600	25,0886	23,4120	9,6400	35,6150	6,2611	2,3700	2,4800
3	2055,9100	101,0680	22,5950	300,4400	1250,5400	4,3985	39,4950	21,6200	26,8900	3,1774	2,5100	2,6800
10	1938,7100	70,0280	45,8050	262,1300	886,5400	25,4845	39,4650	4,7200	24,4900	3,0004	11,5500	7,0900
6/10/S	2007,0100	81,7780	48,5750	299,4900	1524,5400	26,2015	26,8150	4,7200	31,9500	3,4584	11,9100	7,4100
6/2/S	2006,6000	87,6020	45,0900	249,2950	1113,1700	19,2005	36,7850	13,9100	25,3700	3,2612	2,5500	2,7700
12/1	1952,6000	82,2020	45,0900	263,2950	1157,1700	19,1405	37,9850	13,9100	26,1700	3,4412	2,5500	2,7700
12/6/S	1823,6600	90,8480	44,6800	261,0950	1574,3900	18,0155	19,4550	5,2700	33,0100	3,5506	11,9100	7,4100
C1	2369,4600	93,2190	66,5380	334,9250	1445,1100	20,9671	31,6470	21,7500	29,1400	4,3979	2,4550	2,5950
C2	2341,3600	101,4980	54,0800	301,0450	1212,7900	21,1205	39,4950	21,5900	26,8900	3,5076	2,5100	2,6800
C3	2345,6100	104,5890	80,3130	288,7000	1986,2600	25,0886	23,4120	9,6400	35,6150	6,2611	2,3700	2,4800
14	1915,4000	84,2020	44,5300	229,8150	997,5700	19,0805	36,5850	13,9100	24,2900	2,7412	2,5500	2,7700
4	2195,5600	101,3180	53,9600	260,8450	1209,1900	21,0395	32,3850	21,4400	26,6500	3,5001	2,5100	2,6800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 17.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2412,9400	81,9630	82,0610	333,0830	1552,1600	35,2507	28,9950	16,5700	29,9000	5,2801	0,7000	0,6100
2	2411,9100	95,3980	56,7450	404,5500	1770,1900	26,7515	37,6100	21,1600	25,2400	3,7354	0,4900	0,4300
6	2412,4400	82,5830	79,4210	341,6030	1820,2600	33,1467	27,5550	5,0500	35,5500	5,3741	1,0500	0,9600
3	2148,7100	94,5630	29,6700	381,6000	1741,9400	11,5255	34,3600	21,2500	24,1400	3,4904	0,4900	0,4300
10	1992,3500	76,7670	46,0400	360,9900	1143,5200	21,6675	41,3100	8,9700	24,8400	3,1107	9,4900	4,7500
6/10/S	2123,3500	80,9670	47,5900	398,0400	1519,5200	21,9175	41,1100	8,9700	33,5400	3,5207	10,0900	5,5000
6/2/S	2159,4000	85,8920	51,4550	375,4900	1180,6700	24,7450	40,7650	16,0500	25,4500	3,3177	9,7350	5,0750
12/1	2105,4000	80,4920	51,4550	389,4900	1224,6700	24,6850	41,9650	16,0500	26,2500	3,4977	9,7350	5,0750
12/6/S	2274,7000	93,1320	56,2150	397,9800	1938,4700	23,7230	40,4350	7,4100	33,9800	3,5352	10,3350	5,8250
C1	2487,9400	81,2430	81,9610	362,7830	1611,9600	35,1547	28,4350	16,5700	31,2200	5,2801	0,7000	0,6100
C2	2411,9100	95,3980	56,7450	404,5500	1770,1900	26,7515	37,6100	21,1600	25,2400	3,7354	0,4900	0,4300
C3	2412,4400	82,5830	79,4210	341,6030	1820,2600	33,1467	27,5550	5,0500	35,5500	5,3741	1,0500	0,9600
14	2068,2000	82,4920	50,8950	356,0100	1065,0700	24,6250	40,5650	16,0500	24,3700	2,7977	9,7350	5,0750
4	2345,3100	106,4380	59,4450	381,7500	1795,9900	28,4195	29,4500	23,0800	24,7000	3,8014	0,4900	0,4300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 18.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2363,0700	96,7390	86,0790	252,8560	1717,3500	22,4663	26,0400	19,2000	28,9300	3,5875	1,1000	0,9700
2	2143,8400	108,3250	57,5880	231,2840	1155,3200	22,8363	33,9050	20,0800	27,1580	3,3435	0,9300	0,8200
6	2174,3200	98,3230	70,2680	259,7370	1866,5000	21,7928	24,3250	7,6800	33,5100	3,8865	1,5650	1,1950
3	1770,3300	101,2800	18,9150	229,9640	1156,8400	7,4125	34,1050	20,8100	27,1580	3,0864	0,9300	0,8200
10	2051,4800	60,8070	51,1310	288,4460	1157,2500	25,6373	41,3050	1,8400	31,1780	2,8196	9,8500	5,0700
6/10/S	2097,5800	68,0620	52,5910	327,1060	1653,1500	25,8573	29,0250	2,1600	39,2580	3,3546	10,8100	5,9100
6/2/S	1850,6800	93,6620	46,7060	228,4910	1111,2000	21,7783	20,4450	15,2800	26,1980	3,6991	2,1300	2,3200
12/1	1796,6800	88,2620	46,7060	242,4910	1155,2000	21,7183	21,6450	15,2800	26,9980	3,8791	2,1300	2,3200
12/6/S	1946,8800	100,0820	51,6760	255,8910	1602,9000	20,0453	20,8450	6,6400	34,9380	4,3016	3,0900	3,1600
C1	2306,0700	94,8790	81,9590	254,9160	1660,7500	21,2343	26,4600	19,2000	27,4700	3,7415	1,1000	0,9700
C2	2143,8400	108,3250	57,5880	231,2840	1155,3200	22,8363	33,9050	20,0800	27,1580	3,3435	0,9300	0,8200
C3	2074,7200	97,6030	59,9880	260,8570	1836,1000	19,4008	24,2050	7,6800	33,3500	3,9665	1,5650	1,1950
14	1724,9800	85,3120	44,1960	221,2110	925,1000	20,3883	16,6450	10,6300	24,7180	3,0021	2,1300	2,3200
4	2143,8400	108,3250	57,5880	231,2840	1155,3200	22,8363	33,9050	20,0800	27,1580	3,3435	0,9300	0,8200

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.